



ÉCOLE DE SOCCER H.S.C.

POUR LES JOUEURS ET JOUEUSES U8 À U12

Présentation :

Après le succès des trois dernières années, le camp de la relâche HSC sera de retour au printemps 2017 sous la forme d'un camp technique d'une durée de 5 jours. Cette école vise à hausser la qualité technique et tactique ainsi que les habiletés motrices des jeunes joueurs(es) du club. Du même coup, ce camp permettra d'augmenter le sentiment d'appartenance de nos jeunes joueurs envers leur club. Ce présent document vous présente le camp de la relâche qui se tiendra sur 5 jours au printemps 2017, soit du 6 mars au 10 mars prochain.

Où et quand? :

Toutes les activités auront lieu à l'école Académie St-Louis, située 1500 de la Rive-Boisée Sud à Québec. En fonction des inscriptions possibilité d'un autre plateau.

Le camp se déroulera du lundi au vendredi entre 9h00 et 16h00. Il y aura un service de garde offert de 7h30 à 9h00 le matin et de 16h00 à 17h00 en fin de journée. Veuillez noter que le service de garde est offert gratuitement.

Détail des séances

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| - Ateliers de coordination | - Ateliers technico-tactiques |
| - Jeux à thème | - Exercices de vitesse |
| - Jeux de connaissance par équipe | - Ateliers sur l'esprit sportif |
| - Ateliers techniques | - Séances vidéo |
| - Concours | - Ping pong et billard |
| - Autres sports | - Patinage extérieur |

L'horaire détaillé est présenté à la page 3 de ce document

Inscription et tarif :

Le coût d'inscription pour cette semaine de camp est de 40\$ par enfant par jour. Donc pour une semaine complète il en coûte 150\$ par enfant. Le montant comprend les activités pour la semaine, le service de garde ainsi que plusieurs prix de présence! Pour confirmer votre place à ce camp, vous devez nous faire parvenir le paiement complet (chèque ou argent) au bureau du club (510 rue Delage, Québec, G3G 1J1). Attention, aucune place ne sera réservée sans la réception du paiement. Faites vite les places sont limitées. Svp adressez votre chèque au CSHSC.

Pour toute question concernant la tenue du camp veuillez écrire à dt@soccer-hsc.qc.ca .

Date limite pour l'inscription : 24 février 2017

Information	Réponse
Nom de l'enfant	
Prénom de l'enfant	
Date de naissance	
Catégorie	
Sexe	
Téléphone 1	
Téléphone 2	
Courriel	
Allergie (s) ?	
Service de garde 7h30 à 9h	
Service de garde 16h à 17h	

Matériel nécessaire :

- 2 collations
- Lunch du midi
- Bouteille d'eau
- Vêtements/équipement de soccer (chandail, short, bas, souliers de soccer intérieur, protège-tibias, ballon)
- Vêtements de neige

HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE

Jour/heure	7h30 à 9h00	9h00 à 10h15	10h15 à 10h30	10h30 à 11h45	11h45 à 12h45	12h45 à 14h00	14h00 à 14h15	14h315 à 16h00	16h00 à 17h00
Lundi	Service de garde	Atelier technique	Collation	Jeux soccer	Dîner	Autres sports	Collation	Tournoi soccer	Service de garde
Mardi	Service de garde	Atelier technique	Collation	Jeux soccer	Dîner	Autres sports	Collation	Tournoi soccer	Service de garde
Mercredi	Service de garde	Atelier technique	Collation	Jeux soccer	Dîner	Autres sports	Collation	Tournoi soccer	Service de garde
Jeudi	Service de garde	Atelier technique	Collation	Jeux soccer	Dîner	Autres sports	Collation	Tournoi soccer	Service de garde
Vendredi	Service de garde	Atelier technique	Collation	Jeux soccer	Dîner	Autres sports	Collation	Tournoi soccer	Service de garde



Desjardins
Caisse Des Rivières
de Québec



Desjardins
Caisse populaire
de Charlesbourg